つばさ2019振り返る

医療的ケア児とディズニーへ行こう！プロジェクト



「医療的ケアが必要な子たちも思いっきり楽しめる場所を作りたい！」
そんな思いで立ち上げたプロジェクトに当院からも参加させて頂きました。
当院からは、抽選で決まった一組の患者様とそのご家族と一緒に１泊２日の貴重な時間を過ごすことが出来ました。全国各地から集まった医療的ケア児とその家族、医療スタッフとの交流に励まされました。

こども参観



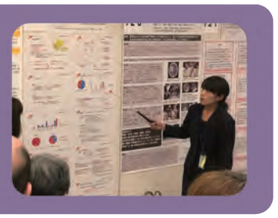


当院スタッフの子供を対象に、働く親の姿をみせよう！医療を知ってもらおう！と考えはじまった活動です。参加してくれた子供たちに親の働く姿を見る前と見た後に親に対する点数をつけてもらっているのですが、見る前は、「すぐ怒るから 70 点」などの辛口評価ですが、参加した後には、「100 点」「120 点」と高得点をどの子もつけてくれます。
やっぱり親の働く姿は誇らしいのですね。

学会発表



今年も様々な医学会へ参加させていただきました。
在宅医療に関係する学会での【食支援】に関する発表が全国的に増えてきている印象があります。
私たちも頑張ります！



つばさ連携の会（倉敷）・ダイニングつばさ（岡山）



始めたばかりのころに比べて本当に多くの方にご参加頂くようになり、これだけ多くの方に支えてもらっているという実感と、領域や職種の垣根を越えて多くの仲間が一丸となってこの地域の『在宅』を支えているという実感・・・。　まさに ONE TEAM ですね。





南極からのお便りも



映画『ピア』上映会

倉敷市・岡山市それぞれで、在宅医が主人公の映画『ピア』を上映しました。
倉敷会場、岡山会場で、総勢 300 名以上の方にご参加いただきました。
在宅医療・福祉・介護のことを知っていただく良い機会となったようです。



日々の診療

多くの学びを日々の診療の中で患者さんや連携各所の皆さんよりいただいています。
日々学び、日々アップデートです！





2020 年 1 月発行
第 33 号

つばさ新聞

理事長のコメント

明けましておめでとうございます。令和最初のお正月をみなさんはどのように過ごされたでしょうか。
私たちつばさクリニックにとって 10 周年となった昨年は色々なイベントを開催し、地域で共に働いている医療・介護・福祉の事業所の皆様や患者様、地域在住の一般の方との貴重な時間を過ごすことが出来ました。
本年もつばさクリニックをどうぞよろしくお願いいたします。

（医療法人つばさ　理事長　中村幸伸）



つばさの食支援探訪（たんぼう）

管理栄養士　守屋　敦子

昨年の４月に入職してまだまだ勉強中の私ですが、今回は私が訪問栄養指導させて頂いているＭご夫妻を紹介します。奥さんはパーキンソン病で在宅療養されており、介護は旦那さんが中心です。調理経験はほとんどないと聞いていましたが、旦那さんは上手に包丁を使って煮物や卵焼きなども作っています。奥さんが食べやすいご飯を作るために、一緒に軟らかいごはんを作りしました。

『市販のレトルトご飯○g に○ccの水を加えて電子レンジ○ワットで約○分間チン！』普段料理をされている人には何となくこの情報で作れそうなレシピですが、「約って？」「何の食器で？」「ふんわりラップってどれくらい？」などなど。旦那さんにとっては「！？！？」だらけでした。調理の工程を一つ一つ確認して実際の様子を撮影した写真つきのレシピをお渡ししました。そして、１か月後、何に困っておられるかを聞きながらもう一度一緒に調理しました。





私がお伝えしたい事と実際に伝わっている事が完全一致とは限りません。ご家族の状況に寄り添ってお話しすることの大切さを改めて実感しました。管理栄養士として在宅で過ごされる皆様の「食べたい」「食べて欲しい」「食事療法が必要」などのお困りごとをサポートさせて頂きます。お食事で気になることがありましたらご相談ください。

新人職員紹介



森川　恭成（もりかわ　やすなり）
職種：医療ソーシャルワーカー
2019 年 7 月入職
趣味：マラソン / アニメ鑑賞
解りやすく丁寧な対応を心がけております。よろしくお願いいたします。



篠岡　絵理（しのおか　えり）
職種：医療ソーシャルワーカー
2019 年 10 月入職
趣味：身体を動かすこと / 旅行
前職は老健・デイケアで相談員をしていました。
何事もチャレンジ！がんばります！



上野　修平（うえの　しゅうへい）
職種：医療ソーシャルワーカー
2019 年 10 月入職
PSW での経験を活かして患者様が住み慣れたところでその人らしく生活が出来るようにサポート出来ればと思っております。
よろしくお願いします。

職種紹介　【その４ 医療ソーシャルワーカー】

つばさクリニック MSW 森川　恭成

MSW 業務（医療ソーシャルワーカー業務）を紹介いたします。
現在、倉敷、岡山それぞれ２名で相談窓口として働いています。
MSW とは medical social worker の略です。以下 MSW とします。
医療ソーシャルワーカーやケースワーカー、相談員など事業所によって呼び方が違います。
私たちの仕事は、以下のことを行う職種とされています。（MSW の業務指針）



1．療養中の心理的・社会的問題の解決、調整援助
2．退院援助
3．社会復帰援助
4．受診・受療援助
5．経済的問題の解決、調整援助
6．地域活動

訪問診療を専門としている当院は、在宅療養を希望される患者様のご家族や医療機関、ケアマネジャーさんから患者様の療養生活についてご相談をいただきます。
その中でも新たに訪問診療を希望される患者様のご相談をお受けしてから診療が始まるまで私たち MSW がどのような事を行っているかと申しますと・・・



①ご相談いただいた患者様を訪問診療におつなぎできるか院長と相談します
②患者様の病気や生活について詳細な情報収集します
③入院中の患者様は退院前カンファレンスに同席します
④患者様、ご家族様へクリニックの説明させていただきます
⑤初診日までのご不安を対応させていただきます

日々の診療でお会いする機会は少ないかもしれませんが、診療が開始するまではもちろん診療開始後もしっかりサポートさせていただきます。④の説明では、当院の診療スタイルや費用当院で可能な医療処置やご家族様へお願いすることをお伝えし、今後の療養希望について伺っております。

日々の療養生活のお困りごと対して MSW 自身で問題解決することはありません。
関連する医療機関、事業所、行政等に相談しながら解決の糸口を患者様ご家族様と一緒に考えます。
MSW は「人と人とをつなぐ仕事」と言えます。訪問診療をはじめ福祉制度や地域とつながるお手伝いし住み慣れた在宅生活を送って頂けるように頑張ります。
訪問診療の対象なのかな？エリアは大丈夫？この医療処置はできる？などの問い合わせも大歓迎です。
お気軽に MSW にご相談ください。



お食事のことで困っていませんか？

当院には管理栄養士・言語聴覚士がいます。
当院の訪問診療を受けておられる方はもちろん、
そうでない方もお気軽にご相談ください。
皆様の在宅生活をサポートいたします



つばさクリニック
定期訪問 午前９時～午後５時　緊急往診 ２４時間対応
診療科目　訪問診療・内　科
循環器科・呼吸器科・整形外科
〒710-0047
岡山県倉敷市大島５３４-１
TEL 086-424-0283
HP：www.tsubasa-clinic.net

つばさクリニック岡山
診療科目　訪問診療・内科・小児科
〒700-0026
岡山県岡山市北区奉還町1-7-7
TEL 086-254-0283
www.tsubasa-okayama.net