

つばさ新聞

理事長のコメント

今年も非常に暑い夏が過ぎ、ようやく過ごしやすい季節となりました。皆様はいかがお過ごしでしょうか？私たちはこの夏、とても貴重な経験をさせていただきました。

それは、「医療的ケア児とディズニーへ行こう！」というプロジェクトに参加させていただいた事です。9月9・10日の1泊2日で東京ディズニーランドへ当院の訪問診療を受けておられる1組の医療的ケア児である患者様とご家族と一緒に行って参りました。

移動のこと、お食事のこと、医療処置のことなどご家族を交えて話し合い、当日はとても良い顔を見ることが出来ました。

全国には「患者様の為に」様々な取り組みをしている仲間が沢山いることを実感し、私たちもまだまだ進み続けなければと身を引き締めた良い夏の思い出となりました。

(医療法人つばさ 理事長 中村幸伸)

全国から

事前に相談して
おくとバイキング
でもペースに
してくれます

たくさんのアトラクションを満喫！



映画上映会のお知らせ

《倉敷会場》

日時：2019年10月20日(日)14:00～16:00

会場：くらしき健康福祉プラザ 5F プラザホール

お問合せ：(TEL)090-3805-7815 (FAX)086-424-2839

《岡山会場》

日時：2019年11月17日(日)13:00～15:00

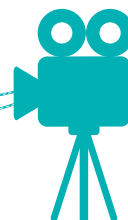
会場：Junko Fukutake Hall (岡山大学鹿田キャンパス内)

お問合せ：(TEL)080-9790-4501 (FAX)086-254-2839

参加資格：どなたでも無料でご参加頂けます

申込方法：FAX またはお電話にてお願いします

※各会場席に限りがございます。先着順となりますのでご了承ください。



災害に備えていますか??

毎年のように、大雨や台風などによる洪水や土砂災害、高潮などが発生し、多くの被害がでています。昨年も真備地域で大きな被害がありました。これらの災害の経験を生かし、いざというときの備えに日頃から取り組みましょう。

○ 非常用持ち出し品の点検をしましょう

《生活に関するもの》
懐中電灯、ラジオ、衣類、非常用飲料水・食品、貴重品 など
《医療・介護に関するもの》
健康・介護保険証などの写し、お薬の一覧、数日分のお薬、医療物品、医療機器（呼吸器の予備電源、酸素ボンベなど）



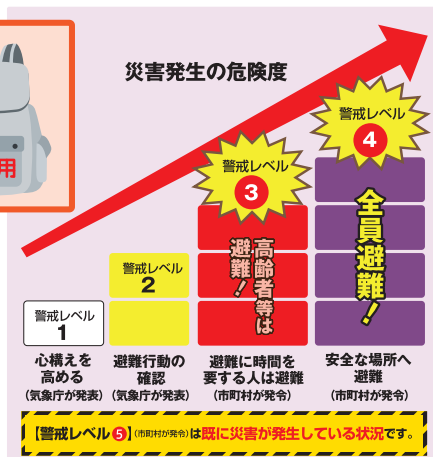
○ 避難場所をチェックしておきましょう

家族が別々の場所にいるときに災害が発生した場合でも、お互いの安否を確認できるよう、日頃から安否確認の方法や集合場所などをハザードマップを活用しながら事前に話し合っておきましょう。

○ 警戒レベルを確認しましょう

警戒レベル3「避難準備・高齢者等避難開始情報」が発令された場合、避難に時間がかかる高齢の方や障がいのある方、避難を支援する方などは安全な場所へ避難しましょう。

※いざというときは地域での支えあいも大事です！



参照：「大雨や台風に備えて」
政府広報オンライン 気象庁テキスト



食べて健康、喋って健口！ ～つばさのリハビリテーション～



言語聴覚士 妹尾 郷史

今回は早寝早起き、朝一のリハビリでもしっかり身なりを整えて迎えてくださるFさんへの食支援を紹介します。Fさんは退院前に病院の言語聴覚士からご相談いただき、在宅に戻られても継続して飲み込みのリハビリを頑張られている方です。

退院時、お食事は胃瘻からが主でお楽しみ程度に口まで運んでもらって数口食べられる程度だったのですが、最近はどうと…

ハヤシライスやチヂミを自力で食べられているのです！！
まだ体力に不安もあるので量は少ないですが、「○○が食べたい！」

「□□も好きだったなあ」と、どんどん想いが溢れています。そんな時、頼りになるのが当院の管理栄養士です。Fさんが食べたいと言った料理について、まず私がお口と喉の状態とそれに合った食事の形態を管理栄養士に伝えます。その注文を受けた管理栄養士が試作を重ね、完成したら美味しく食べられるかを評価しています。



リハビリでは試食ばかりでなく、運動もしっかり行なっているので運動だけの日は若干つまらなさそうにしながらも、次への食事のためと一生懸命頑張ってください。

つばさクリニック

診療科目 訪問診療・内科・循環器科
〒710-0047 呼吸器科・整形外科

岡山県倉敷市大島534-1
TEL 086-424-0283
HP: www.tsubasa-clinic.net

つばさクリニック岡山

診療科目 訪問診療・内科・小児科
〒700-0026

岡山県岡山市北区奉還町1-7-7
TEL 086-254-0283
www.tsubasa-okayama.net

定期訪問 午前9時～午後5時 緊急往診 24時間対応