

「南極教室」とは南極昭和基地から日本各地の小中学校に向けて衛星回線を使って生中継する取り組みで、毎年隊員ゆかりの学校を対象に行われています。子供たちに南極に興味をもってもらうのが主な目的で、映像やスライドを活用して南極の自然や生物、南極観測隊の活動を紹介したり、基地周辺のライブ映像を見せたりします。僕は越冬中、息子が通っていた沖縄県西表小学校に向けて南極教室を行いました。沖縄県の学校として初めて行われた南極教室ということもあり、子供たちの興味は想像以上で、「昭和基地ではどんな動物を見かけますか?」「最低気温は?」「風邪はひかないですか?」「家族と離ればなれで寂しくないですか?」等々たくさんの質問がありました。最後は僕が三線で西表小学校の校歌を演奏し、それに合わせて子供たちがダンスを踊ってくれました。僕にとって思い出深いエピソードの一つになりました。



▲昭和基地のスタジオ



▲外からの中継



▲南極に向けて質問



▲質問に答える様子



▲三線演奏に合わせて踊る子供たち

<告知>

岡田院長は第51次南極観測隊員としての講演を幅広くお受けしております。講演のご依頼はつばさクリニック上畑までご連絡ください。

『患者様へのお知らせ』

※保険証、医療受給者証などについて  
医療に関わる各種証書に変更があった場合、診察時にご提示ください。



医療法人つばさ

つばさクリニック

診療科目 訪問診療 内科 循環器科  
呼吸器科 整形外科  
定期訪問 午前9時～午後5時  
緊急往診 24時間対応  
住所 倉敷市大島534-1  
電話番号 086-424-0283  
HP www.tsubasa-clinic.net

つばさクリニック岡山

診療科目 訪問診療 内科 小児科  
定期訪問 午前9時～午後5時  
緊急往診 24時間対応  
住所 岡山市北区奉還町1-7-7  
電話番号 086-254-0283  
HP www.tsubasa-okayama.net

# つばさ新聞



理事長コメント

満開の桜を横目に車を走らせて、病院勤務時代には感じることはできなかった四季の移り変わりを肌で感じながら日々診療を行っています。つばさクリニックは2017年4月22日で開院9年目を迎えます。8年前に医師1名、看護師1名、事務1名の3人で始めた職員もこの春の時点で56名の大所帯となりました。人数が増えた分、より多くの「住み慣れた場所で過ごしたい」という皆さまの声にこたえられるよう、診療の質をさらに上げつつ、スタッフ一丸となって前を見て進み続けたいと思います。今年度もよろしくお願いたします。

(医療法人つばさ 理事長 中村幸伸)

# 思い出エピソードvol.4

今から1年ほど前に関わらせていただいたご自宅でお看取りとなった24歳男性のお話をさせていただきます。

「残された時間は治療をしなければ3か月、しても6か月」と癌の診断時に医師から伝えられた内容を母親はそのまま本人に伝えられました。本人は、悩まれた後、残された時間を「やりたいことに使う」と決心され、薬学部大学生で優秀な成績を得たり、車を購入し、改造し、カーレースに出場したり、冬にはスノーボードに行ったりと、あらゆることに積極的に活動されました。

我々が介入した時は、その告知から6か月どころかすでに3年が経過していましたが、やりたいことができなくなり、苦痛や自身の体調から、すでに死が近いことを察しておられ、身辺整理を始められていた頃でした。レースで優勝を勝ち取ったことのあるとても大切な赤いスポーツカー。それをご自身で売却されました。「車は大事な自分の子供。ずっとそばにいてほしいけど、手放さなければいけない」と涙ながらにその辛さを吐露されました。激しい腹痛があり、医療用麻薬を使わなければならない状況が続きました。亡くられる数時間前、「苦痛が強く、死にたい。でもそれを言うと両親が苦しむだろうから、言えない。」と、最期までご両親を気遣われる強い精神力の持ち主でもありました。

24年間の寿命は短いように思います。しかし、この方の経験や感情など凝縮されている生き様を見て、生きる時間の長さよりも、その人がどう生きたのか、ということが重要ではないか、と考え直させられました。



つばさクリニック岡山 医師 國末充央

## Kurashiki Home-care Meeting

### 倉敷ホームケアミーティング

開催日 毎月第3金曜日18:30~19:30  
対象 医療・介護・福祉に関わる皆様  
参加費 無料  
会場 倉敷商工会議所（倉敷市白楽町249-5）

詳しくはつばさクリニックまでお問い合わせ下さい。



### カフェつばさ

開催日 毎月不定日19:00~20:00（詳しくはHPをご覧ください）  
対象 医療・介護・福祉に関わる皆様  
参加費 無料  
会場 オルガビル2F カフェグレン（岡山市北区奉還町1-7-7）

詳しくはつばさクリニック岡山までお問い合わせ下さい。

# スタッフ紹介バトン

## つばさクリニック岡山の中川Drが看護師の小野を紹介します！

訪問診療と病院で行う医療の違いはいろいろありますが、「その場で、持っている物でなんとかしないといけない」という所は、訪問診療の特徴の一つです。足りない物がある時、病院なら廊下を走って取りに行けば何とか取り返しがつきますが、訪問診療ではそうはいかないのです。

前置きが長くなりましたが、小野さんは、患者さんのお宅での診療補助は勿論のこと、訪問診療の際に医療物品などの不足が無いように、細かいところまで日々きっちり準備・管理してくれています。中々目立ちにくい部分ですが、つばさクリニックの診療の重要な支えになってくれています。三年前に岡山のクリニックを立ち上げた時も大量の準備物があった為、大活躍でした。

小野さんがもう一つすごいのは、患者さんの状態やご家族の状況など、とてもよく覚えている所です。訪問診療では、病気だけでなくお家全体へ目を配ることが大切なので、小野さんが覚えてくれていたおかげで「あ、このお家では介護はこうだった」と助けられたこともあります。

お裁縫がかなり上手で、1歳になった甥御さんに手作りの服や小物をたくさん着せてあげています。ネットショップを開いたらどうかなあと思うんですけど、小野さんどうでしょうか。最近は随分ストイックな全身トレーニング+食事管理をしているようで、私としては小野さんがどこに向かうのか、体調が変わりないか気にしています。いつも静かに支えてくれている小野さんを、こんどは静かに見守ってみようと思います。



▲お店に並んでも遜色ありません



▲甥っ子です！

## 新入職スタッフ紹介

つばさクリニック（倉敷）に4月から常勤医師が2名入職しました！  
どうぞよろしくお願いたします。



逢坂 隆之（おおさか たかゆき）



滝内 宏樹（たきうち ひろき）