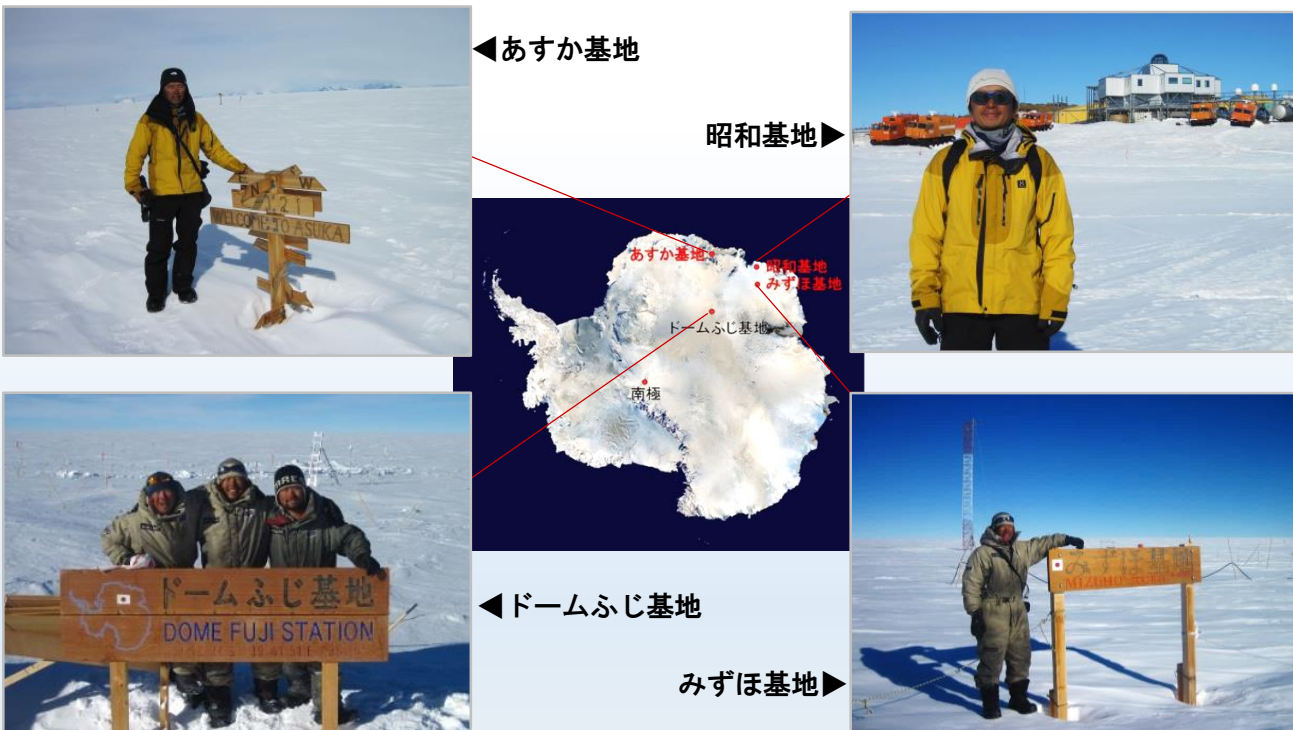


南極には30以上の国々が観測基地を設営しています。日本は4つの基地（昭和基地・みずほ基地・あすか基地・ドームふじ基地）を有していて、昭和基地では一年を通じて観測を行っています。昭和基地以外は現在閉鎖されているため、雪に埋まった状態になっています（看板の下に基地が埋まっています）。みずほ基地・あすか基地・ドームふじ基地はそれぞれ昭和基地から270km、570km、1000kmと遠く離れた距離にあります。僕は越冬期間中にセールロンダーネ山地隕石調査旅行やドームふじ基地旅行の際に、4つの基地全てを訪れることができました。1度の越冬期間中に日本の基地全て制覇した観測隊員は僕が初めてで、大変貴重な経験をさせていただきました。



<告知>

岡田院長による第51次南極観測隊員としての経験に基づいた講演を承っています。ご依頼は、つばさクリニック上畑まで。

『患者様への重要なお知らせ』

※2016年4月1日厚生労働省が定める診療報酬改定の施行により医療費自己負担額に多少の増減が生じます。実際のご負担額につきましては別途ご確認下さい。



医療法人つばさ

つばさクリニック

診療科目 訪問診療 内科 循環器科
呼吸器科 整形外科
診療曜日 月曜日～金曜日
定期訪問 午前9時～午後5時
住所 倉敷市大島534-1
電話番号 086-424-0283
HP www.tsubasa-clinic.net

つばさクリニック岡山

診療科目 訪問診療 内科 小児科
診療曜日 月曜日～金曜日
定期訪問 午前9時～午後5時
住所 岡山市北区奉還町1-7-7
電話番号 086-254-0283
HP www.tsubasa-okayama.net



つばさ新聞



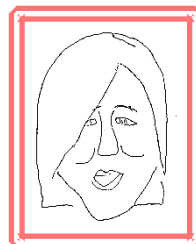
理事長コメント

春風が心地よい季節になりました。月日の経つのは早いもので、当院はこの4月に開院8年目を迎えます。これも地域の皆様のご支援の賜物です。本当に有難うございます。さて、日本は2007年に超高齢化社会に突入して以来、全国的に在宅医療を推進する動きが強まりました。岡山県においても『病院から在宅へ』をキーワードに、医療の環境が少しずつ変化しております。今後も、日本における医療環境は刻々と変化していくと予想されますが、当院の目指すものは「患者さんの『家に居たい』を支える」クリニックであることに変わりありません。日々様々な変化が起こる毎日でも、変わらないものを大切にしていきたいと考えています。

(理事長 中村幸伸)

内田Nsの

ひとことアドバイス



※内田Nsの似顔絵！
(事務長 上畑 作)

現代は4人に1人は花粉症といわれています。鼻水・くしゃみ・目のかゆみなどの症状に悩まれているかたも多いのではないのでしょうか。原因植物は日本では約60種類もあります。花粉症と言えばスギ、ヒノキの花粉の多い春のイメージがありますが、夏はイネ科、秋はキク科の花粉症があります。

免疫やホルモンのバランスも花粉症の症状に関係があるといわれています。免疫力アップのためには、①睡眠をよくとる②ストレスをためない③アルコールを飲みすぎない方がいいようです。忙しい日常の中では難しいかもしれませんが試してみてくださいね。



道 2016.1.1

昨秋、叔父をその自宅で看取りました。癌でした。「もう手遅れじゃ。あと2~3カ月かな。入院はせん。」医師に診せる前からそうっていました。その通りになりました。

ボクが子供のころから慕っていた叔父です。叔母と二人で、「ひっそり仲良く」という表現がぴったりくるような生活ぶりでした。物忘れが進み歩行も覚束なくなった叔母の傍らにはいつも叔父がいました。叔父の病状を知り叔母は食事があまり喉を通らなくなります。二人して死のうとしたこともあるようです。泣く泣く叔母は施設に入ります。

ほぼ毎日、医師の訪問がありました。訪問看護と訪問介護、それにケアマネさんにも大変お世話になりました。夜だけボクや妹が泊まりに行っており、ボクの目の前で叔父は息をしなくなりました。

叔父叔母から、そして、医療介護の関係者から、大事なことをたくさん教わりました。在宅医療介護ネットワークの力も感じます。今、叔母は食事がとれるようになっていきます。

叔父はボクの中で<生き>続けます。大変お世話になりました。心より御礼申し上げます。

倉敷市真備町
林 道也 様



倉敷ホームケアミーティング

「地域に在宅医療を広めたい」という思いで、毎月テーマを変えて医療・介護職の方向けに勉強会を開催しております。ぜひお気軽にご参加ください。

開催日 毎月第3金曜日18:30~19:30
対象 医療・介護職の皆様
参加費 無料
会場 倉敷商工会議所（倉敷市白楽町249-5）

詳しくはつばさクリニックまでお問い合わせ下さい。

カフェつばさ

在宅療養、医療、福祉、毎日のお仕事での思いなど…職種をこえて、集まった仲間とざっくばらんに話しませんか。コーヒーとお菓子を用意してお待ちしております。

開催日 毎月不定日19:00~20:00（詳しくはHPをご覧ください）
対象 医療・介護・福祉に関わる皆様
参加費 無料
会場 オルガビル2F カフェグレン（岡山市北区奉還町1-7-7）

詳しくはつばさクリニック岡山までお問い合わせ下さい。

Kurashiki
Home-care
Meeting



スタッフ紹介バトン

看護師の藤井主任を、川井田副主任が紹介します！

藤井主任の特技・趣味：（独身時代）バイク、日本舞踊 （現在）筋トレ

藤井看護主任は、見た目は非常に華奢ですが、性格は男前で、看護師12人を一声でまとめるだけのリーダーシップを持った姉御、いや兄貴的な存在です（笑）。困ったときの藤井主任として、看護師はもちろん、スタッフ全員から頼られる存在で、クリニックのご意見番としてなくてはならない人です。唯一の弱点は、恐ろしいほどの方向音痴で、昔、自分が住んでいた寮に帰れなくなったというエピソードがあり、現在でも患者さんのお宅を覚えるのに苦労されています（笑）。

家庭では高校生1人、小学生2人の3人のお母さんで、育児と仕事の両立で毎日大変忙しいようにしています。職場でも家でも、四六時中動いているイメージがあり、それが太らないための秘訣なのかなと感じています！ここだけの話、アラフィフで驚異のウエスト50cm台です。趣味は筋トレというだけあって、ただ細いだけではなく、細マッチョです！結果にコミットしたい方は、是非、藤井主任にご相談ください！



▲Nsカンファレンスの様子。
意見をまとめるのも主任の仕事



▲訪問診療にて。Drとあうんの呼吸で診療補助！

新スタッフ紹介

新入職のDrが倉敷つばさクリニックに着任しました！



南 大輝（ミナミ ダイキ）先生

コメント：
4月から常勤医師として勤務させて頂いております。出身は高知県ですが、岡山は医学生時代に6年間を過ごした「第2の故郷」です。これまで12年間の内科医としての経験を活かして、少しでも皆様のお役に立てるよう頑張りますので、よろしくお願ひいたします。
ちなみに、中村先生によく似ていると言われます。残念ながら、弟ではありませんのであしからず…。