

先日第57次南極観測隊が昭和基地に到着したニュースを聞き、「また行ってみたい」とソワソワしている今日この頃です。さて今回は南極観測隊の食事について紹介します。昭和基地への食糧の持ち込みは、南極観測船「しらせ」による年1回の輸送しかなく、僕が参加した51次隊では越冬用に約30トンの食材が持ち込まれました（隊員1人当たり1トンの計算！）。南極では「食」が最大の楽しみであり、観測や設営活動に士気を与えるとともに、健康上、精神衛生上にも重要な要素になります。越冬隊には和・洋・中華、何でも作れるスペシャリストの調理隊員がいて、食材の追加補給ができない環境の中で、日々飽きさせない料理を提供してくれます。また僕が参加した51次隊では花見や節句、クリスマスなど季節ごとのメニューや寿司パーティー、フランス料理フルコースなど数々のイベントを開いて楽しませてくれました。単調な越冬生活を活気あるものにしてくれるのが「食」なのです。



▲調理隊員



▲寿司屋台



▲お花見



▲フランス料理を正装で頂く

## &lt;告知&gt;

岡田院長による第51次南極観測隊員としての経験に基づいた講演を承っています。ご依頼は、つばさクリニック上畑まで。

## 『重要なお知らせ』

※保険証、医療受給者証などについて

医療に関わる各種証書に変更があった場合、診察時にご提示をお願いいたします。



## 医療法人つばさ

## つばさクリニック

診療科目 訪問診療 内科 循環器科  
呼吸器科 整形外科  
診療曜日 月曜日～金曜日  
定期訪問 午前9時～午後5時  
住所 倉敷市大島534-1  
電話番号 086-424-0283  
HP www.tsubasa-clinic.net

## つばさクリニック岡山

診療科目 訪問診療 内科 小児科  
診療曜日 月曜日～金曜日  
定期訪問 午前9時～午後5時  
住所 岡山市北区奉還町1-7-7  
電話番号 086-254-0283  
HP www.tsubasa-okayama.net

## つばさ新聞



## 謹賀新年

## 理事長コメント

新年あけましておめでとうございます。旧年中は格別の御厚誼を賜り、誠にありがとうございました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

昨年は当院で訪問診療を学んだ医師が2名開業した一方、新たな医師・看護師・事務スタッフも多く入職した事もあり、出会いと別れ（門出）が心に残る1年でした。また、訪問診療の取材依頼や診療見学の申し込みも例年以上に多く頂き、地域や全国的に在宅医療のニーズの高まりを感じた1年でもありました。

2016年は、これまで出会った皆様とのご縁を大切に、在宅を支える輪がさらに広がるよう、そして「つばさクリニックらしさ」を伸ばせるよう真摯に診療に取り組んでいきたいと思っております。

本年も皆さまにとって素晴らしい一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。倉敷・岡山のクリニック共々、本年も変わらぬご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

（理事長 中村幸伸）

