

## ひとことアドバイス

ここ数年は秋の訪れを感じることなく真夏から冬がやってくる感じがしていましたが今年は久々に秋の訪れが感じられますね。急に涼しくなり、体調を崩される方が居られます。こまめに衣類の調整をして風邪を引かない様に気を付けて下さいね。

さらに、これからの時期はインフルエンザにも気を付けないといけない季節です。手洗いとうがいので予防に努めましょう。(予防接種もお忘れなく・・・)



看護主任 藤井 敬美

## 編者後記

この7~9月はクリニックとして勉強会や、新しい職員の入職、そして中村院長の第4子の出産など・・・色々なイベントがありました。これも、つばさクリニックを応援くださる患者様と、地域の在宅医療に取り組んでおられるお医者さんや看護師さん、介護士さんら多くの皆様のおかげであり、大変感謝しております。今後も地域の在宅医療を支える一員として医療に取り組んで参ります。

最後になりますが・・・、つばさ新聞が不定期の発行になり大変申し訳ありません。内外から、『まだ?』という声をいただいていたのですが・・・。次号は年末・年始に発行予定です。



勉強会にご参加下さった皆様と...



小松Dr (左) 中道Dr (右)

## お知らせ

※患者様や在宅医療に関わる方の在宅医療での体験談を募集しています。

※医療及び介護等の保険者証が新しくなった場合は、医師の訪問時にコピーのご用意をお願いいたします。

※当クリニックの診療に関する、ご質問があれば、気軽にご連絡ください。

## 医療法人つばさ つばさクリニック

診療曜日	月曜日～金曜日
定期訪問	午前9時～午後5時
休診日	土・日曜日 祝祭日
診療科目	訪問診療 内科 循環器科 呼吸器科 整形外科
住所	倉敷市大島388-2
電話	086-424-0283

# つばさ新聞



最近急に寒くなってまいりました。皆様、風邪などを引かれてないでしょうか？何かお身体の事で気になる事があれば、いつでもおっしゃってください。

さて、9月の末に地域のケアマネージャーさんや訪問看護師さん、病院の相談員の方々をお招きして、『在宅医療勉強会』を開催させて頂きました。今回の勉強会のテーマは、地域の皆様との交流とさせて頂き、少しでも地域の皆様と連携できる環境を作りたい、そして在宅療養を支える者同士お互いを理解し、相談しやすい関係を作っていきたい、という思いを実現する為の交流会として企画させて頂きました

今後、患者様にとって『一番望んでいる暮らし』を支える為に、つばさクリニックとして全力で診療に取り組み、また地域のチームの一員として、地域の皆さまと連携を行いながら患者様の在宅療養を支えていきます。今後ともつばさクリニックをどうぞよろしくお願いいたします。

(つばさクリニック 職員一同)

# つばさのあれこれ!!



診療車と診療バックの中をお見せします!



- パソコン
- プリンター

- 注射器
- 薬剤
- 処置セット
- 消毒など

- 救急セット
- 酸素ボンベ

- 吸引器

- 心電図
- エコー診断装置

- 血圧計
- 体温計
- パルスオキシメーター

ほんの一部ではありますが、お見せします!  
在宅であっても、患者さんのどのような状況にでも対応できるよう、いろいろな医療物品やお薬を常備しています!!



岡田 Dr の

## 在宅医療 あれこれ



巻き爪の処置 (写真1)



臀部腫瘍 (でんぶしゅりゅう) 切除 (写真2)



え〜と…

医師の 岡田 (おかだ) です。

今回は在宅で行える外科的処置をお伝えします。

- ・胃瘻 (いろう) 交換
- ・褥瘡 (じょくそう) 処置
- ・痛み止め注射: 膝関節内注射・トリガーポイント注射
- ・巻き爪手術 <<写真1>>
- ・腫瘍 (しゅりゅう) 切除 <<写真2>>
- ・鶏眼 (けいがん) 処置
- ・外傷に対する縫合処置

今後とも患者様の負担が軽くてすむような (痛みが伴わない) 処置を実施したいと考えています。  
いつでも気軽にご相談ください。

## 中村院長のページ

数年前の東京での思い出です…



患者さんと乾杯!

この患者さんは、退院日に「おうちでどんな療養を送りたいですか?」と尋ねたところ、「熱燗で一杯やりたいなあ」とおっしゃられました…。24時間ずっと点滴を行っていて、決して普通に口から水分を摂れる状態ではなく、病院であれば難しい事だったかもしれませんが、私は「無理なく飲める方法を考えましょう」と答えました。その後、ご家族の協力を得ながら様々な工夫を行って、少量でしたがお酒が飲めるようになりました。

飲んでいる時の患者さんの満面の笑みは今でも心に残っています。  
私たちは病気に対して治療を行うだけでなく、その人らしい「暮らし」を支えていけるように心がけ、今後の診療にあたっています。

## 職員紹介

今回はドライバーさんです!



板谷 一成 (51歳)  
職種: ドライバー  
趣味: 釣り  
『患者さんに元気をもらっています』



有澤 健 (60歳)  
職種: ドライバー  
趣味: ケーキ作り  
『笑顔を大事に』