

つばさ新聞



(つばさクリニック勉強会風景)

暑い日が続いています。皆様はお元気でお過ごしでしょうか？

先日、当院でいつもお世話になっている医療ソーシャルワーカー(相談員)・訪問看護師・ケアマネジャー・リハビリの先生・薬剤師の方々と、勉強会を開催しました。(人数制限の為に来られなかった方、すいません…。)今回の勉強会を行った目的は、当院の訪問診療の内容を知って頂く事と、地域の在宅療養に関わる方々と顔を合わせる事です。患者様の在宅療養を支えるには、当院だけでなく、地域の方々とも連携しなければなりません。その為にも、情報交換が行いやすい環境を作りたいと思い、開催いたしました。

今後もこのような会を継続して行い、多職種での連携がより充実し、そして患者様がより安心して満足のいく在宅療養が出来きる様に取り組んでまいります。 つばさ広報部

ひとことアドバイス

中道晶子医師より

残暑が厳しく、連日 30℃以上の暑い日が続いています。ご年配の方やお子様は暑さに弱く、外だけでなく室内にいても熱中症になる事があります。

外に出たときはなるべく日陰で過ごし、室内ではクーラーを使用したり、扇風機で風通しを良くしたりして過ごしましょう。また、こまめな水分補給も大切です。一度にたくさん飲むよりも1~2時間ごとに少しずつ水分を取るほうが熱中症予防に効果的です。

暑く過ごしづらい日々が続きますが、お身体には気をつけてお過ごしくださいね。

中村Drのおしえて在宅医療!!



自宅カルテってなんですか??
どのように使うのですか??



毎回の診療の記録を綴じているファイルの事です。
患者様のご自宅に必ず1冊置いております。
このファイルの記録には...



- 緊急連絡先
- 患者様が医師にお話しされた事
- 当院の医師がお話した事（在宅療養のアドバイス）
- お身体の様子（体温、血圧 など）
- 次回の訪問予定日

などを記載しております。

患者様は、このファイルを常に見えるところに置いて、ご自身の体調管理や、療養の記録として使用して下さい。また、診察時のお身体の様子だけでなく、生活のアドバイスも記載していますので、ご家族や訪問看護師、ケアマネージャーの方々がいつでも見る事が出来るようにして下さい。

- ※ 診察時に聞きたい事があれば、『連絡帳』としてご利用下さっても結構です!
- ※ 患者様の在宅療養を支える方々と共に有効活用できるものになりたいと考えています。

お知らせ

※ 患者様や在宅医療に関わる方の在宅医療での体験談を募集しています。

※ 医療及び介護等の保険者証が新しいものになった場合は、医師の訪問時にコピーのご用意をお願いいたします。

※ 当クリニックの診療内容に対して、ご意見・ご質問があれば、いつでもご連絡ください。

つばさクリニック

診療曜日	月曜日～金曜日
定期訪問	午前9時～午後5時
休診日	土・日曜日 祝祭日
診療科目	訪問診療 内科 循環器科 呼吸器科 整形外科
住所	倉敷市大島388-2
電話	086-424-0283